

Familiengesundheitspaten

2-2025

Standort Lichtenstein

25 Jahre Lebenshaus e.V.

Ein Fest voller Dankbarkeit und Freude



© Thomas Wolf



© Thomas Wolf

Am 16. August durfte unser Standort Lichtenstein ein ganz besonderes Ereignis feiern: 25 Jahre Lebenshaus e.V. in Lichtenstein – ein Vierteljahrhundert voller Begegnungen, Unterstützung, Hoffnungen und gemeinsamer Wege. Dieses Jubiläum wurde mit einem großen Fest gewürdigt.

Über 400 Kleine und Große haben gemeinsam mit dem Verein gefeiert: Patinnen und Paten, Patenkinder, Pflegeeltern, Pflegekinder, ukrainische Familien, Ehrenamtliche, Spenderinnen, Spender und Interessierte. Es war ein Fest so bunt und herzlich wie das Lebenshaus selbst. Das gesamte Areal war erfüllt von Kinderlachen, Familien und Freunden. Die Kinder tobten auf der Hüpfburg, ließen sich schminken oder bastelten kleine Kunstwerke, während

andere ihr Können beim Street Soccer zeigten oder sich aufs Motorrad trauten. Bei Kaffee, Kuchen, Fassbrause, Slush-Eis, Popcorn oder Herzhaftem blieb viel Raum für Begegnungen, Gespräche und ein herzliches Miteinander. Auch Musik, Bilder und Geschichten aus 25 Jahren konnten bestaunt werden.

Ein besonderer Höhepunkt war das Familienkonzert mit dem Liedermacher Gerhard Schöne. Fast 240 Besucherinnen und Besucher erlebten ein herzliches Mitmachkonzert, das Groß und Klein gleichermaßen berührte. Viele der Eintrittskarten hatte das Lebenshaus an seine Wegbegleiterinnen und -begleiter verschenkt – als Dankeschön für 25 Jahre treue Mithilfe, Begleitung und Vertrauen.

Der Lebenshaus e.V. sagt von Herzen DANKE! Danke an alle, die gekommen sind, mitgefeiert und den Verein begleitet und unterstützt haben. „Dieses Jubiläum ist für uns ein Zeichen: Was wir tun, gelingt nur gemeinsam – wie es auch in unserem Leitspruch ‚Aus Einsam wird Gemeinsam‘ heißt, und das haben wir an diesem Tag besonders gespürt“, freut sich Anne Demmler, Projektkoordinatorin der Familiengesundheitspaten in Lichtenstein.

Kontakt

Anne Demmler

Telefon: 037204 609000

E-Mail: paten@lebenshaus.org

Ein Angebot der Carus Consilium Sachsen GmbH, dem Lebenshaus e.V., dem Caritasverband Görlitz und des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales, Gesundheit und Gesellschaftlichen Zusammenhalt. Die Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Standort Dresden

Neue Patinnen und Paten

Der Standort Dresden bildet wieder ehrenamtliche Patinnen und Paten für junge Familien aus.

Am 2. September startete am Standort Dresden die siebte Patinnenausbildung der Familiengesundheitspaten. An der diesjährigen Veranstaltungsreihe zur Vorbereitung auf die Patinentätigkeit nehmen elf interessierte Frauen teil.

„Wir freuen uns über das große Interesse, das Ehrenamt bei den Familiengesundheitspaten auszuüben. Bei unserer ersten Veranstaltung durfte ich eine sehr motivierte und diverse Gruppe zukünftiger Patinnen kennenlernen. Ich freue mich auf die kommende Zeit mit ihnen“, so Projektkoordinatorin Susanne Nestler.



Die Freiwilligen werden von qualifizierten Fachkräften des Universitätsklinikums Dresden und kooperierender Einrichtungen in Themen wie die Entwicklung von Kindern, Unfallverhütung, Vorsorge und Kommunikation weitergebildet. Nach elf Veranstaltungen können sie in Familien eingesetzt werden. Interessierte Familien können sich bereits jetzt bei der Projektkoordination melden.

Kontakt:

Susanne Nestler

Telefon: 0351 458-3814

E-Mail: familienpaten@carusconsilium.de

Veranstaltungstipp

Elternkurs vom Familie(n)leben e. V. „Kinder mit Handicap“



Die Elternschaft von Kindern mit besonderen Bedürfnissen, egal ob mit einem körperlichen, psychischen, emotionalen oder kognitiven Handicap, bringt viele schöne, aber auch herausfordernde Momente mit sich. Um Eltern in dieser besonderen Situation zu unterstützen, bietet der Verein Familienleben e. V. in Kooperation mit dem Familienbund Sachsen – ein langjähriger Partner der Familiengesundheitspaten – einen Onlinekurs an. Der Kurs basiert auf dem Konzept des „Kess-erziehen®“-Ansatzes und vermittelt einen freundlichen und zugleich festen Erziehungsstil. Eltern erhalten wertvolle Impulse für ein entspanntes

und bereicherndes Miteinander, lernen die Signale ihres Kindes besser zu deuten, Konflikte konstruktiv zu lösen und dabei sowohl die Selbstständigkeit des Kindes als auch die eigenen Bedürfnisse im Blick zu behalten.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter zwischen 3 und 11 Jahren und umfasst sechs Einheiten. Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro für Einzelpersonen bzw. 50 Euro für Paare. Der nächste Kurs startet im Januar 2026.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter:

<https://familienleben-dresden.de/angebot/online-erziehungskurs-kess-mit-handikap/>



Familie(n)leben

**Familienbund
der Katholiken**
in den Bistümern Dresden-
Meißen und Görlitz e. V.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des Sächsischen Landtags
beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GEMEINSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



9. Messe für Alleinerziehende in Dresden am 18. November 2025

Alleinerziehende sind im Familienalltag häufig mehreren Anforderungen gleichzeitig ausgesetzt. Seit 2011 werden sie daher von den Familiengesundheitspaten mit besonderem Augenmerk begleitet. Unterstützung und Beratung erhalten Alleinerziehende auch beim Alleinerziehenden Netzwerk Dresden, das vom Frauenförderwerk e.V. koordiniert wird. Einmal im Jahr lädt das Netzwerk zu einem Tag ein, der sich nur um die Lebensrealitäten Alleinerziehender dreht. Auf der Messe erhalten Interessierte Beratung und Information rund um die Themen Job und Weiterbildung, Finanzierung des Lebensunterhalts, Trennung / Scheidung / Unterhalt, Freizeitgestaltung und vielem mehr.

„Wir freuen uns, am Gemeinschaftsstand mit dem Netzwerk „Frühe Hilfen Dresden“ und dem Qualitätszirkel Ehrenamt unser kostenfreies Angebot für junge Familien vorzustellen. Kommen Sie vorbei, stellen Sie Ihre Fragen, und finden Sie gemeinsam mit uns passende Perspektiven für Ihre Familie“, animiert Susanne Nestler, Koordinatorin der Familiengesundheitspaten in Dresden.

Am 18. November haben alleinerziehende Eltern bis 18 Uhr im Kulturpalast Dresden Gelegenheit, sich umfangreich informieren zu lassen. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen: <https://www.alleinerziehende-dresden.de/aktuelles/9-messe-and-2025.html>

