



Familiengesundheitspaten für Sie und Ihr Baby

*... weil Erfahrung und Vertrauen
den Start ins Leben erleichtern.*



FAMILIEN
GESUNDHEITS
PATEN



CARUS CONSILIUM
SACHSEN



Freistaat
SACHSEN



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ

» Ihre Teilnahme



Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern aus dem Stadtgebiet Dresden und dem Umland.

Ihre Teilnahme ist

- freiwillig
- kostenlos

» Wir bieten Ihnen

- Einen geschulten Paten, der Sie in den ersten drei Jahren regelmäßig besucht
- Einen persönlichen Elternordner als Wegweiser und zur Aufbewahrung Ihrer Dokumente
- Informations- und Schulungsangebote in Form von Elternkursen
- Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten
- Gesundheitsfördernde Geschenke für Ihre Kinder

» Was wir uns von Ihnen als Familie wünschen

- Die regelmäßige Teilnahme an den empfohlenen U-Untersuchungen in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes
- Ihr Familiengesundheitspate darf Sie in dieser Zeit mindestens zehn Mal besuchen

» Kontaktanfrage

Carus Consilium Sachsen GmbH
Projekt Familiengesundheitspaten
Frau Susanne Nestler

Fetscherstraße 74 · 01307 Dresden
Telefon: 0351 458-3814
familienpaten@carusconsilium.de
www.familiengesundheitspaten.de



Familiengesundheitspaten für Sie und Ihr Baby

*... weil Erfahrung und Vertrauen
den Start ins Leben erleichtern.*



FAMILIEN
GESUNDHEITS
PATEN



CARUS CONSILIUM
SACHSEN



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat
SACHSEN

Familiengesundheitspaten

Was ist das konkret?



Familiengesundheitspaten stehen schwangeren Frauen, werdenden Eltern, Müttern und Vätern mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren zur Seite. Sie erhalten mit Ihrem Paten einen

- **persönlichen Ansprechpartner**, der Ihnen wichtige Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit gibt
- **Zuhörer und Ratgeber** für Ihre Alltagsbelange
- **Unterstützer** bei Behördenfragen und Anträgen
- **Vermittler**, der bei Bedarf zu regionalen Angeboten oder weiterführenden ExpertInnen die Brücke schlägt

» Die Idee dahinter

Das Gesundheitsnetzwerk Carus Consilium Sachsen vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen Paten, der Sie im Alltag mit Ihrem Kind begleitet, auf ihre persönlichen Bedürfnisse eingeht und informiert. Die Paten werden gründlich auf ihre Aufgabe vorbereitet, fortwährend weitergebildet und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

» Die Patenschaft

Der Pate nimmt mit Ihnen – im Idealfall noch vor der Geburt – Kontakt auf. Sie lernen sich kennen, bekommen nützliche Tipps und bauen Vertrauen auf. Mindestens zehn Mal werden Sie dann zu Hause oder an einem Ort Ihrer Wahl besucht. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, Ihren Paten häufiger zu treffen oder zu telefonieren. Wo die Treffen stattfinden und was besprochen wird, entscheiden Sie – gemeinsam mit Ihrem Paten. Die Familiengesundheitspaten freuen sich auf Sie.



» Eindrücke teilnehmender Familien

„Ich werde von meiner Patin sehr gut verstanden, sie hilft nicht nur mir, sondern der ganzen Familie.“

„Wir empfinden das Angebot als super Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs und zur Hebamme.“

„Ich danke meiner Patin für die Hilfe bei den alltäglichen Fragen.“

» Sie suchen eine Patin/einen Paten?

Dann rufen Sie uns unter **0351 458-3814** an oder schicken Sie uns eine E-Mail an **familiengpaten@carusconsilium.de**. Oder senden Sie uns dieses Formular ausgefüllt an die angegebene Kontaktadresse. Wir freuen uns auf Sie!

Ich /Wir erwart(e)n ein Baby, bitte informieren Sie mich/uns über die Angebote des Gesundheitsnetzwerks Carus Consilium Sachsen.

Ich möchte Ihre Arbeit/Ihr Netzwerk unterstützen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:



Bitte freimachen!

Carus Consilium Sachsen GmbH
Projekt Familiengesundheitspaten
Susanne Nestler
Fetscherstraße 74
01307 Dresden